Курс -практикум «Арт-терапия»

(очно и/или онлайн)

ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ
ОЛЬГИ ЖУРАВЛЕВОЙ

арт-терапия является одним из направлений креативной терапии искусством.

Творчество же в целом-это:

-процесс ресурса для чувствования удовольствия, получение новых впечатлений;

-обсуждение продукта творчества помогает обойти сопротивление психики и заметить то, что здесь и сейчас возможно осознать для решения запроса.

В чем преимущества применения метода арт-терапии?

ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ
ОЛЬГИ ЖУРАВЛЕВОЙ

Доступен всем, вне зависимости от возраста или пола. Здесь не обязательно иметь специальные навыки рисования.

Он очень помогает людям эмоциональным, закрытым, неуверенным в себе, которым сложно совладать со своими эмоциями. Как раз тут вы можете совладать с эмоциями, научиться выражать их и управлять ими.

1.Помогает сближению, улучшает отношения с самим собой, помогает лучше чувствовать себя и других.

1.Данный метод терапевтичен. Когда мы выносим на бумагу наш внутренний мир, проблемы, тогда легче осознавать, то, что происходит с вами. И, тогда, меняя что-то в рисунке, у нас есть возможность метафорически изменения внести и в свою собственную жизнь.

1.Подходит в разных сферах жизни. Например, в бизнесе, когда рациональное нужно разбавить креативным и это дает толчок в продвижении; в семейном взаимодействии, когда у родителя есть сложности в общении со своим ребенок и трудно выстраивать близость; когда есть деликатные темы и на их тему трудно разговаривать; в психологии, например, когда психологи работают с семьями и сложно налаживать контакт, когда те или уходят от темы или закрываются.

Модули курса-практикума

ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ
ОЛЬГИ ЖУРАВЛЕВОЙ

1 модуль «Базовые техники арт-терапии»-8 занятий.

2 модуль «Работа с ассоциативными картами и фототерапия»-8 занятий.

3 модуль «Песочная терапия и мандалатерапия»-8 занятий.

4 модуль «Семейная арт-терапия и работа с травмами»- 8 занятий.

ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ
ОЛЬГИ ЖУРАВЛЕВОЙ

1 модуль «Базовые техники арт-терапии»- 8 занятий

1) Рисуночные техники в индивидуальной работе -4 занятия.

- Основы арт-терапии, принципы и приемы арт-терапии, особенности арт-терапевтического процесса.
- Влияние личности терапевта на терапевтический процесс (тревога, сопротивление, агрессия, перенос).
- Структура и этапы арт-терапевтической сессии, гипотеза в терапевтической работе.
- Отработка арт-терапевтических техник: акватипия, каракули, автопортрет.

2) Техники групповой арт-терапии -4 занятия.

- Техники коллективной работы в арт-терапии и их диагностическое и психотерапевтическое применение.
- Принципы анализа групповой динамики при использовании техник индивидуальной и коллективной работы.
- Новые методы работы с группами:
- Методика Р.Сильвер «Нарисуй историю» в индивидуальном формате с обсуждением в группе,
- Техника работы на мокрой бумаге в подгруппах по 3-4 человека с последующим анализом,
- Коллективная работа с использованием различных изобразительных средств.

ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ
ОЛЬГИ ЖУРАВЛЕВОЙ

2 модуль «Работа с ассоциативными картами и фототерапия»-8 занятий.

1) Ассоциативные -карты-4 занятия

- Психологическая трактовка цвета и числовых элементов в арт-терапии. Метод работы с цветом. Цвет как инструмент глубинно-психологического анализа и исцеляющего воздействия.
- Арт-терапевтические методы в работе со сновидениями.
- Общие сведения о работе с ассоциативными картами, особенности в работе
- Виды работы, отработка технических приемов
- Знакомство с колодами карт: спектрокарты У.Халколы, Диксит и другие.

ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ
ОЛЬГИ ЖУРАВЛЕВОЙ

2 модуль «Работа с ассоциативными картами и фототерапия»-8 занятий.

2) Фототерапия»-4 занятия

- Фотография как феномен культуры и вид искусства. Работа с личными фотодокументами клиента, создание клиентом повествований на основе личных фотографий.
- Знакомство с техниками: техника реконструирующей фотографии Рози Мартин и Йо Спенс; поддерживающая фотография Миины Саволайнен; фотоавтопортретные техники Кристины Нунез, техники Дж.Вайзер.
- Самостоятельное проведение фототерапевтических сессий (занятий), их анализ.

ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ
ОЛЬГИ ЖУРАВЛЕВОЙ

3 модуль «Песочная терапия»-8 занятий.

- Общий обзор современной Sand-play терапии, ее различных направлений, история метода. Организация, условия проведения.
- Диагностический и терапевтический потенциал упражнений.
- Техника юнгианской песочной терапии. Медитативные техники работы с песком, спонтанная недирективная песочная терапия. Стадии игры с песком.
- Техники знакомства с песком. Использование метафоры материала (песка), символы и метафоры песочной композиции

ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ
ОЛЬГИ ЖУРАВЛЕВОЙ

3 модуль «Семейная арт-терапия и работа с травмами»-8 занятий.

- Развитие семейной арт-терапии.
- Диагностика в семейной арт-терапии.
- Семейная арт-терапия ориентирована на решение следующих диагностических и коррекционных (реконструктивных) задач (Ландгартен Х.): исследование детского опыта, связанного с отношениями с родителями и сибсами, изучение родительского влияния, изучение прошлого и текущего опыта семьи, выражение и осознание неосознаваемых переживаний членов семьи, обогащение опыта, связанного с успешным решением семейных проблем.
- Травматерапия- понятие травмы. Техники работы с травмами развития и шоковыми травмами.

ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ
ОЛЬГИ ЖУРАВЛЕВОЙ

Узнать подробнее о ходе проведения занятий, стоимости и оплате

Вы можете позвонив по телефону, написав в мессенджеры или заполнить форму обратной связи:

- https://forms.yandex.ru/cloud/62a62520c01a3954039989a9/

Ольга Журавлёва
руководитель Центра семейной терапии
тел. +7 (917) 312-92-01

координатор
тел. +7 (964) 879-68-08
+7 (917) 312-92-01