

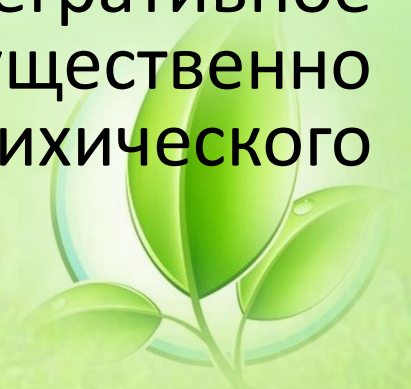
Осенью 2022 года в Саратове начинается седьмая Международная программа «Биосинтез»

метод психотерапии, основанный на соматической и глубинной психологии, включающим пре- и перинатальную, а также трансперсональную психологию и соединяющий достижения западной психотерапии с восточными практиками.

**Термин «биосинтез»
означает -
«интеграция жизни».**

Биосинтез – это направление телесно-ориентированной (соматической) психотерапии, которое с начала семидесятых годов 21 века развивают Дэвид Боаделла и его последователи.

Речь идет об интеграции трех жизненных энергетических потоков (чувств, мыслей и действий), которые дифференцируются в первую неделю жизни эмбриона, интегративное существование которых существенно для соматического и психического здоровья.



Цель программы «Биосинтез»-

связь трех фундаментальных областей человеческой жизни:

- нашего телесного,
- соматического опыта,
- нашего психологического опыта и нашей сущности.

Метод работает на основе процессов саморазвития, что способствует органическому росту, личностному развитию и духовной целостности.



Для кого подходит Программа?

- ✓ для саморазвития здоровых людей;
- ✓ для работы с людьми с невротической организацией личности;
- ✓ для работы с клиентами с психосоматикой;
- ✓ для работы с людьми пограничной и пре-психотической организации;
- ✓ для работы с людьми с некоторыми видами аддикций для усиления образа своего тела и т.д.



Темы блоков

- 1. Основы, опоры (*Founding*)** В этом блоке акцент делается на наши корни, на опоры в нашем теле и на наши отношения со временем, пространством и энергией, на основные темы обучения, на основные паттерны удержания и полярные тенденции в теле, на качества импульсов движения.
- 2. Заземление (*Grounding*)** Блок посвящен работе с корневой чакрой и позвоночником как основах автономии, разнице между тенденциями характера к сверхзаземлению и недостаточному заземлению. Основными темами блока также являются: понятие моторных полей как паттернов развития движений, выразительные жесты, аффективно-моторные схемы.
- 3. Центрирование (*Centering*)** Основное внимание данного блока уделяется энергетическому центру Хара и пре- и перинатальному опыту, жизни в матке, рождению и путях помощи клиентам с родовой и пренатальной травмой. Также в семинаре: принципы работы с дыханием, гипер- и гиповентиляция. Принципы работы с характером: шизо - истерическое расщепление как искаженное выражение полярности контейнирования - высвобождения.
- 4. Удержание, сохранение (*Holding*)** В этом блоке акцент делается на первом году жизни, на горловой чакре, оральных тенденциях характера, здоровых потребностях и паттернах зависимостей. Также в семинаре: биосинтетические принципы элементов касания как форм здорового питания и научения.

Темы блоков

5. Вопросы, связанные с границами (*Bounding*) Блок посвящен работе с энергиями чакры солнечного сплетения, с “симпатическими” эмоциями: гневом и тревогой. Также в семинаре: двигательные паттерны конструктивной агрессии и конструктивной самозащиты или поиска безопасности.

6. Работа с возбуждением, заряженностью (*Charging*). Основное внимание данного блока уделяется энергии сексуальных центров, пульсации удовольствия в теле. Также в семинаре: работа с запретами, связанными с тазовой областью, управление здоровой сексуальностью и Эросом, соматические основы работы с сексуальными проблемами клиентов.

7. Установление связей (*Bonding*) В этом блоке акцент делается на области сердца как центра любовных взаимоотношений и на паттернах кооперации в партнерстве (в отличие от симбиотического “сговора” или деструктивного “столкновения”). Центральная тема семинара - энергетика рук как каналов экспрессии и контактов. Также в семинаре: аспекты характеров, связанные с чрезмерной активностью и чрезмерной пассивностью во взаимоотношениях.

8. Звучание (*Sounding*) Блок посвящен работе с голосом, горловой чакрой и ушами, с паттернами ясной языковой коммуникации и ее нарушениях. Также в семинаре: пути помощи сверхрациональным клиентам и клиентам с трудностями нахождения слов для описания своего опыта.

Темы блоков

9. Видение (Facing) Основное внимание данного блока уделяется наблюдению и проникновению в суть явлений, главному контакту, видению и третьему глазу. Также в семинаре: терапевтическая работа с глазным блоком, пути трансформации ограничивающих образов в творческие, пути заземления образов в теле и движениях.

10. Работа с коронной чакрой (Crowning and Spacing) В этом блоке акцент делается на коронной чакре как воротах между личностным и трансперсональным опытом. Также в семинаре: тема здоровой духовности в отличие от псевдо-духовного бегства от тела. Отношение к смерти. Интенсивное обучение работе с ресурсами и качествами сущности.

11. От стресса к радости. Блок посвящен работе со стрессом, а также продолжению темы предыдущего семинара и изучению нарушений функций интеграции - основных функций коронной чакры, при психозах, пограничных расстройствах и травматических состояниях.

12. Работа с группами в биосинтезе.

13. Основное внимание данного блока уделяется применению учения о **полях биосинтеза** в частной практике, в клинике, в социальной работе и при работе с детьми. Также в семинаре: аспекты характера, связанные с процессами перехода и прощания. Подведение итогов и начало нового.

14. Темы 14 блока формируются в соответствии с потребностью обучающего процесса.

15. Подготовка к супервизии.

Контакты

За дополнительной информацией по тому, как будет проходить программа и по ее стоимости, для записи на собеседование пишите на эл. почту: biosynthesis2016@gmail.com (обязательно пометьте свое сообщение словом «Программа по биосинтезу в Саратове»!!!).

Также вы можете заполнить форму:

[Заявка на программу/консультацию/супервизию — Yandex.Forms](#)

